子供から高齢者まで楽しめる！！

ピックルボール体験会

今、話題の新感覚スポーツ！

はじめてでもすぐ楽しめる！



- 初心者大歓迎！
- 運動が苦手でもOK！
- 親子・友人同士で楽しめる！

ピックルボールってどんなスポーツ？

アメリカ発祥のテニス、バドミントン、卓球のいい所取りをしたスポーツです。
ラリーが続きやすく、誰でもすぐに楽しめるのが魅力！年齢や経験を問わず、みんなでワイワイ盛り上がれます！

ラケットは軽くて簡単！



大きめのラケットで打ちやすい！

コートはバドミントンサイズ！



少ない動きで楽しめる！

生涯スポーツとして人気急上昇！

世界中でプレーヤーが増加中！

開催概要

場所	リサイクルプラザ　大会議室
開催日	12/17（木）
時間	13:00～14:30 / 14:45～16:15
費用	1回 1,000円
定員	各12名（5歳以上）
持ち物	室内履き、運動できる服装、マイパドル OK！！
申込	11月16日（月）9：00～　ご予約・申込はこちらから⇒⇒⇒

誰でも参加できます！
お一人でもお気軽に！

まずは体験してみませんか？

一度やれば、きっと好きになる！

お申込み・お問合せはこちら！
サンマリーンながの
026-221-5535

※この体験会は未経験者、初心者向けのプログラムになります。経験者の方には物足りない内容がございますのでご了承ください。