

# Floor Guide

## サンマリンながの リサイクルプラザ

3F

**大浴場・露天風呂(3F)**  
 長野の山並みをパノラマで眺められる開放的な露天風呂。大浴場にはサウナ・打たせ湯もあり体の疲れを癒します!



**展示室(リサイクル広場)**  
 家具類・自転車・日用品・衣類など、まだ使えるものを無償でお引き取り(ものによっては引取り不可)。展示期間中、希望者には抽選により販売します。即売品コーナーもあります。

2F

**(2F)食堂・大広間**  
 およそ80畳の大広間では、家族や仲間でお食事や休憩をとることができます。



**リサイクルプラザの主な活動**

**リサイクル広場**  
 「捨てようにはもったいない」「しまったまま使わない」そんな家庭の不用品(十分使えるもの)も、必要とする人にお譲りします。引取依頼・譲渡希望はお気軽に! まずはお問い合わせください。

**レインボー広場**  
 不用品のあっせん。お気軽に「広場ながの」でご案内しています。

**即売品・持ち帰り品コーナー**  
 市民の皆さまから提供のあったまだ使える家庭の不用品などを販売、または無償で持ち帰りできるコーナーがあります。

**ゆめ工房21**  
 リサイクル連絡会(前身ボランティア団体)から提供をお招きし、プロから学ぶ体験・講座です。ご参加お待ちしています!

**リサイクル講座**  
 資源の有効利用・ゴミの減量をめざして、プラザのスタッフが企画運営している体験講座です。

引取り可能なもの一例  
 ●衣類類—タンズ・靴・帽子・肌など  
 ●日用品—食器・小物・タオルなど  
 ●家具類—脚立・椅子・机・子供用など  
 ●その他—自転車など  
 ※その後一泊保管など  
 運搬手段のない大型品の引取りはご相談を!

どんな講座・教室があるの?  
 ●お茶会  
 ●おしゃべり会  
 ●おしゃべり会  
 ●おしゃべり会  
 ●おしゃべり会  
 ●おしゃべり会  
 ●おしゃべり会  
 ●おしゃべり会

**おさがり交換会**  
 プラザに集まる子ども用品などの交換会。プラザに集まる子ども用品など、出が詰まった、年一回開催。大の楽しみ、出が詰まった、また使える子ども用品や服や靴などを、次のひとへ繋ぎます。



**多目的ホール**  
 ステージにはグラウンドピアノが完備され、合奏や楽器演奏などミニ発表会にも利用できます。

**和室21畳(2F)**  
 生け花や茶道などの本格的な和室活動などができます。

**会議室・リサイクル活動室(2F)**  
 70㎡の3部屋。仕切りにより1~3部屋まで連結が可能です。

**大会議室(2F)**  
 広さ200㎡。壁面鏡付でダンス練習などに最適です。



**ウォータースライダー**  
 1人用、2人用の浮き輪を使って滑る80mスライダーと、体で滑るチューブ型の40mスライダー。家族や仲間と一緒に楽しめます!



**流水プール**  
 滝やブリッジ、植栽などが演出されています。ちょっとした自然気分が味わえる、流れるプールです!



**(2F)展望ジャグジー**  
 プール全体を見渡せる展望型ジャグジー。夜間も輝わり、どなたでもゆっくりとくつろげます!



**波のプール・入り江のエリア**  
 波のプールはコンピュータ制御によるさまざまな形の波が楽しめます。入り江のエリアでは波・噴水・スコール・ミストなど、自然の海を演出します!



**幼児プール**  
 暖水・すべり台・シャワーなどの遊具があり、子どもが安全に水とふれあえる遊べるプールです!



**25mプール・ウォーキングプール**  
 25mプールは6コース、ウォーキング専用プールもあり、バリアフリー対応で健康増進を目的としたプールです。



**(2F) 休憩用和室(6畳・8畳)**



**(2F) テラス**



**(2F) トレーニングルーム・スタジオ**  
 簡易トレーニングやウォーキングができる大型のマシンが完備されています。スタジオは壁面鏡付、エアロバイク、ヨガ、フラダンス、パランスボールなどの教室も開かれます。



**売店**

**アトリウム**

**1F**

**ウォータースライダー**

**流水プール**

**波のプール**

**25mプール**

**ウォーキングプール**

**幼児プール**

**入江のエリア**

**展望ジャグジー**

**2F 展望ジャグジー**

**25mプール・ウォーキングプール**

**幼児プール**

**入江のエリア**

**展望ジャグジー**

**2F 展望ジャグジー**

**25mプール・ウォーキングプール**

**幼児プール**

**入江のエリア**

**展望ジャグジー**

**2F 展望ジャグジー**