

2/19
WED

3/31
MON

体脂肪

貴方の脂肪が豪華景品に変わる!

減少チャレンジ

【景品】

1～2位 プロテイン1kg

3～7位 プール定期券 (プール・トレーニングルーム・浴場)

8～10位 パーソナルトレーニング 1時間無料

参加賞 ソフトドリンク無料券 (サンマリーンカフェ)

参加方法：下記の期間中にサンマリーンながのトレーニングルームで体脂肪率を測定してください。※測定は各1回まで

①初回測定期間 2/19(水)～3/23(日)

②最終測定期間 3/24(月)～3/31(月)

☆減少率で最終順位を決定します。減少率 = 減少幅(①-②) ÷ 初回測定値(①)

参加資格：サンマリーンながのトレーニングルーム・スタジオご利用の高校生以上の方

結果発表：4/7(月)にトレーニングルーム受付に掲示します。