

# AQUA ZUMBA®開催



ZUMBA®が大好き  
です♡♡  
ZUMBA®の楽しさ  
を伝えます。

**担当：塚口(つかぐち)**

- ・アクアフィットネス上級インストラクター
- ・AQUA ZUMBA®を始めとする多数のZUMBA®系ワークショップを修了
- ・アクアプログラム指導歴4年

**世界中で人気のZUMBA®を水中で！！**

**身体への負担が少ない水中で、ラテン系の音楽に合わせて楽しく踊りましょう。**

**開催日時** 1/6 1/20 2/3 2/24 3/10 3/24  
**(金曜日) 14:30~15:15**

**開催場所** 25mプール

**料金** 1回500円 (別途、施設利用料 500円)



**※レギュラー会員様は無料で受講できます。**

**※レッスン時間のみの施設利用となります。**

**持ち物** 水着・スイムキャップ・タオル・飲み物

《お問い合わせ先》

サンマリーンながの 1F 総合受付

TEL 026-221-5535 FAX 026-221-3017

