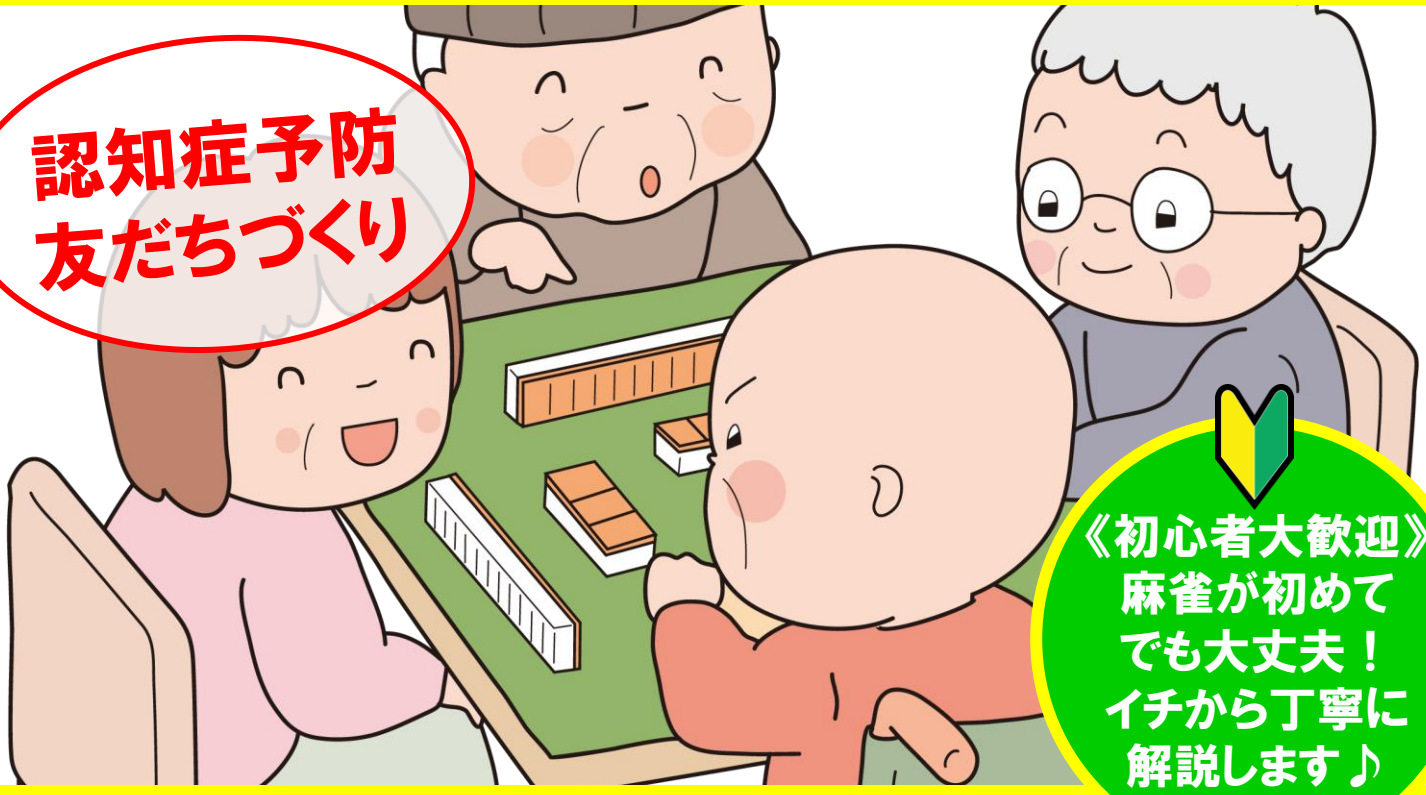
賭けない　飲まない　吸わない

健康麻雀



《初心者大歓迎》
麻雀が初めて
でも大丈夫！
イチから丁寧に
解説します♪

《日時》12月3日（木）9:30～12:00
12月16日（水）9:30～12:00
《場所》3日：リサイクル活動室1　16日：リサイクル活動室2
《料金》600円／1回　《定員》各20名
《対象》60歳以上の方　初心者から経験者までどなたでもOK！
《申込》12月3日分：11月10日（火）12:15より受付開始
12月16日分：11月20日（金）12:15より受付開始
TEL026-222-3196 又は リサイクルプラザ受付窓口まで
※受付開始時に窓口へお並びの方が優先となります。（定員を超えた場合は抽選）
その後の電話受付は先着順となります。

～健康麻雀とは？～

「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉に
「健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり」を
目的とした麻雀のことです。
4人で卓を囲む麻雀は、おしゃべりしながら楽しく
脳を活性化！認知症予防・フレイル予防に最適です♪

長野市リサイクルプラザ
〒381-0026 長野市松岡2-26-7
☎ 026-222-3196
開館時間 9:00～21:00