

レギュラー・フィットネス会員なら、施設利用も、教室も、好きな時に好きなだけ！！

春の会員入会応援キャンペーン

4/30(火)までにご入会で

入会金
通常3,300円(税込) **¥0**

※特典は4月または5月開始の方が対象です。※特典は3カ月以上の継続が条件となります。

月会費
1カ月分 **¥0**
レギュラー-7,700円(税込)

パーソナルレッスン
(スイム or トレーニング)
1回無料



《スタジオ教室》

ヨガ・ピラティス・エアロビクス・太極拳・フラダンス・ベリーダンス・HIP-HOP・筋トレ・バランスボールetc.



《プール教室》

スイミング(入門～マスタース)・水中ウォーキング・水中健康運動・アクアビクス・水中リハビリ運動etc.

区分	利用できる施設・教室	月会費
レギュラー	プール・浴場 トレーニングルーム プール教室・スタジオ教室	7,700円(税込)
フィットネス	トレーニングルーム・浴場 スタジオ教室	6,380円(税込)

◎ご入会時にご持参ください

入会金 3,300円	月会費 2カ月分	口座番号	銀行届出印
--------------------------	------------------------	------	-------

→ 0円 → 1カ月分

※高校生以上の方が対象です。
※18歳未満の方のご入会には保護者の同意が必要です。
※ご入会時に会員証の写真撮影を行います。

一般利用料金《プール+浴場》※定期券・回数券の初回購入時は別途ICカードの預り金500円が必要です。

期間	区分	1回券	回数券(6回)	通年券	定期券(1ヶ月)
平日	高校生以上	810円	/	高校生以上 48,800円	高校生以上 プール・浴場・ トレーニング 5,680円
	小中学生	400円			
土日祝	高校生以上	1,220円	6,100円	小中学生 24,400円	浴場・トレーニング 3,240円
	小中学生	610円	3,050円		
ナイター	高校生以上	690円	3,450円		
	小中学生	340円	1,700円		

《浴場》

区分	1回券	回数券(6回)
小学生以上	560円	2,800円

《トレーニングルーム》

区分	1回券	回数券(6回)
高校生以上	400円	2,000円

★4-7月定期教室の詳しい内容や日程、会員以外の方の受講方法などはコチラをご覧ください⇒

4月より新規開講 書道教室生徒募集中!

日時	毎週月曜日 ①17:00~18:00 ②18:10~19:10
場所	リサイクル工作室(リサイクルプラザ1階)
対象	子どもから大人までどなたでも
月会費	3,850円(税込)
持ち物	書道道具・新聞紙・(高校生以上の方)半紙・墨液
服装	汚れてもいい服装
申込	リサイクルプラザ事務所まで

◎無料体験は随時受け付けています!
お申し込みはリサイクルプラザまで! ☎026-222-3196



カワイ体育教室生徒募集中!

日時	毎週木曜日 幼児(年少~年長) 16:30~17:30 児童(小1~小6) 17:45~18:45
場所	スタジオ(サンマリンながの2階)
月会費	4,400円(税込) スイミングスクールにもご入会なら スイミング会費毎月1,000円引き!
持ち物	運動できる服・上履き・タオル・飲み物
内容	マット・跳び箱・鉄棒・なわとび など
申込	サンマリンながの総合受付まで

◎無料体験は随時受け付けています! WEB予約はこちらから⇒



公認水泳教師在籍施設
ながの子育て家庭優待パスポート協賛店

サンマリンながの

〒381-0026 長野市松岡2-26-7
TEL 026-221-5535
https://www.sm-nagano.com

【休館日】年中無休

【営業時間】

◎プール 平日 13:00~20:40
土日祝 9:00~20:40

◎浴場・トレーニングルーム 全日 9:00~21:00

◎サンマリンカフェ 全日 11:00~20:00

ホームページ LINE Instagram

最新情報は
こちら
チェック!

